

一心不乱

2022.11.28
野球部
マネジャー通信
No. 12

2022年度 秋季東京都高等学校野球大会 結果報告

2022.9.3

1回戦 浅草・科学技術・深川 vs 東京実業

0 - 10

、5回コールドで初戦敗退となりました。

全員でやり切るという事はできません。自分たちのベストを発揮する事が出来たのかからこそその結果です。今の自分から少しでも変化するため、たくさんある課題を一つ一つクリアし成長していきましょう。今後とも応援宜しくお願い致します。

秋冬のトレーニングで個々の力をより高め、連合チームの目標である大会2勝を目指して頑張っていきます!!!
自分たちの弱さを知り、良いところはもっと伸ばし、心身共に成長しましょう。



目標は一瞬 目的は一生 オンライン甲子園

2022年8月27日 無事に高校野球プレゼンテーション大会 (通称 オンライン甲子園) を終えることができました。

結果は 共感大賞 を頂きました。コロナ禍で思うように練習できないはず、悔しい思いをしただけなのに、負けずに強い気持ちで乗り越えられた3年生を越えられるように頑張っています。

そんな素敵は今回オンライン甲子園に出場した3年生2名の感想を、深川高硬式野球部のInstagram、Twitterに掲載していきますのでぜひご覧ください。

冬から春にかけての目標

< 2年生 >

T.R : 体重 5kg 増やす

< 1年生 >

K.R : 体重 7kg 増やす

I.K : ウェイト 3種目全て今のプラス 10kg を持つ

S.T : 体重 5kg 以上増やし、球速 5km/h 以上上げる

T.K : 体重 5kg 増やし、太もも周りを 55cm にする

< マネジャー >

I.M : 1日1回以上感謝し、感謝し、笑顔を見せることなく全力で選手をサポートする

H.H : マネジャーを通して自己成長する